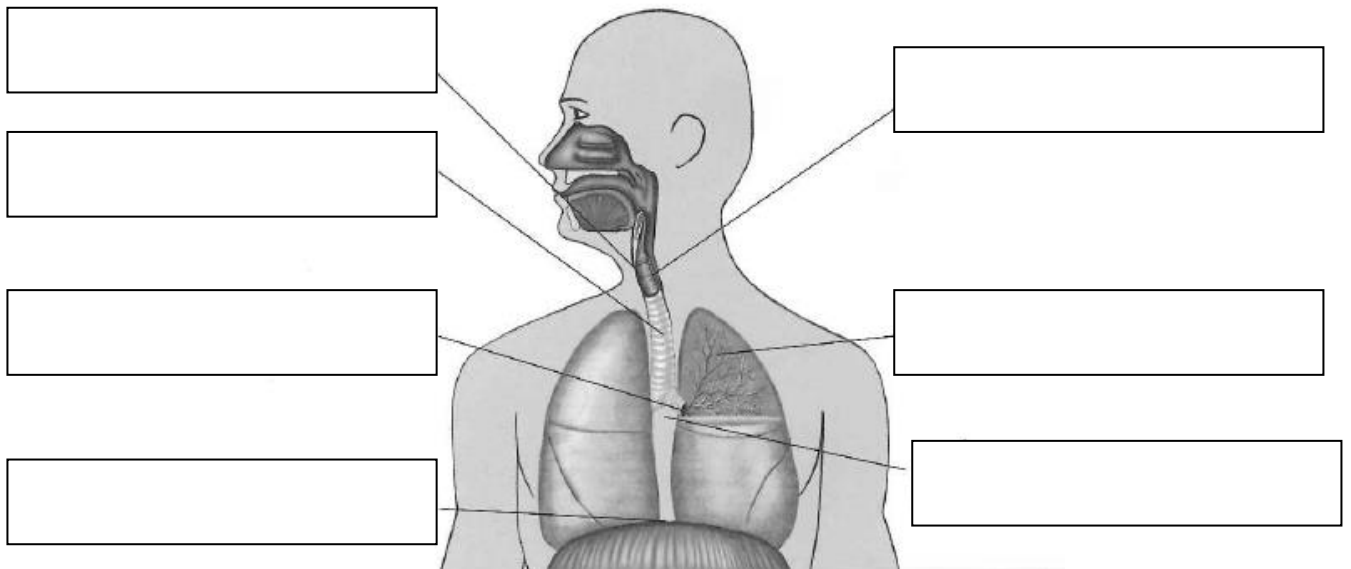
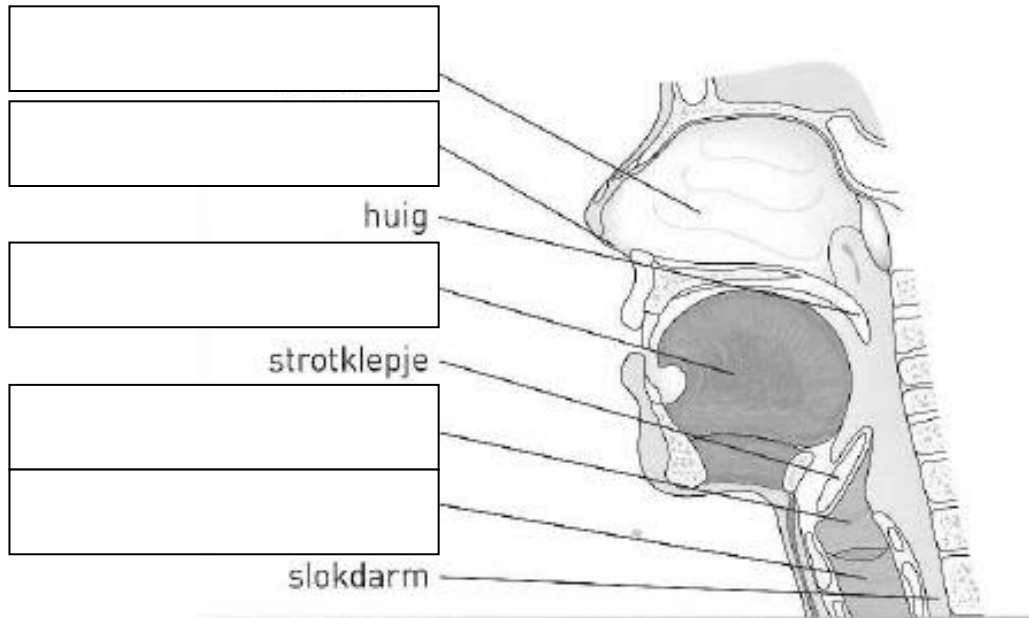


# Herhalingsles 'Het lichaam'

## Ademhaling

Benoem de aangeduide delen op onderstaande tekeningen aan.



Als we ademen, stroomt er lucht binnen in ons lichaam. Welke weg legt deze lucht af? Vul het schema aan.

Lucht stroomt binnen via \_\_\_\_\_ of \_\_\_\_\_



Door het \_\_\_\_\_



Naar de \_\_\_\_\_



De luchtpijp vertakt in \_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



Waarom is de binnenzijde van onze neus bedekt met slijmvliezen met daarop kleine haartjes?

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Waarom heeft de luchtpijp kraakbeenachtige wanden?

\_\_\_\_\_

Welke kenmerken hebben de longen?

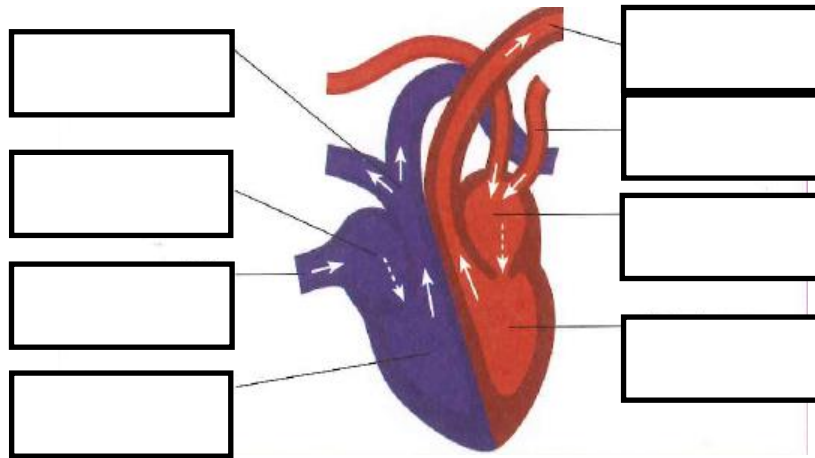
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_ (kleur)
- Miltjeenen \_\_\_\_\_

Welke stoffen worden er uitgeademd?

\_\_\_\_\_

## Bloedsomloop

Vul de delen van het hart aan.



Welke kenmerken heeft het hart?

- Grootte:

-----

- Een onvermoeibare

-----

- Klopt ongeveer

-----

- Kloppen komt door

-----

-----

- Tussen de boezems en de kamers zit een -----

- Taak van hartklep :

-----

-----

Ken je bloedgroep!

- In je bloed vind je 3 groepen bloedcellen. Welke? Wat is hun functie?

- bloedcellen

→ Taak:

-----

-----



○ \_\_\_\_\_ bloedcellen

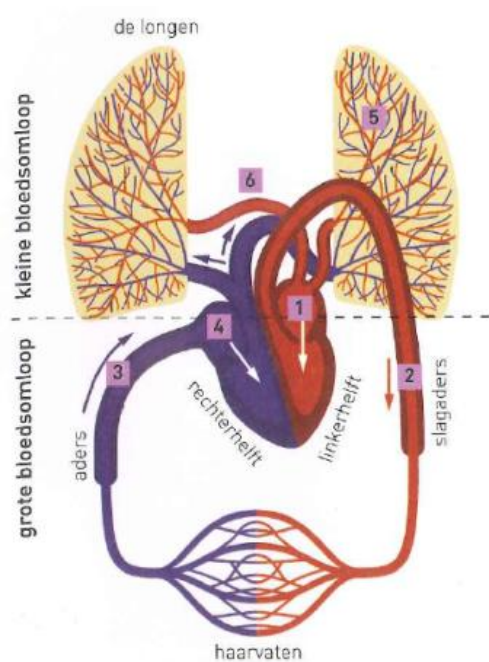
→ Taak: \_\_\_\_\_

○ \_\_\_\_\_

→ Taak: \_\_\_\_\_

De belangrijkste transportweg. Vul aan.

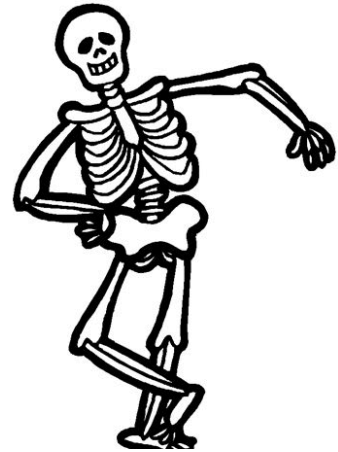
1. Vanuit de \_\_\_\_\_ vertrekt  
\_\_\_\_\_ bloed naar de slagaders.  
De \_\_\_\_\_ is de grootste slagader van ons  
lichaam.
2. Het bloed komt in \_\_\_\_\_ en  
bloedvaten terecht en laat \_\_\_\_\_ en  
\_\_\_\_\_ achter in de cellen.
3. Het \_\_\_\_\_ bloed wordt  
langs de aders naar het hart gepompt.
4. De rechterhelft van het hart pompt bloed langs de kleine  
bloedsomloop naar de \_\_\_\_\_.
5. Daar wordt \_\_\_\_\_ afgegeven  
en opnieuw \_\_\_\_\_ opgenomen.
6. Het \_\_\_\_\_ kan opnieuw aan de reis beginnen.



## Skelet en spieren

Vul in: geraamte, ribbenkast, spieren, pezen, botjes, ruggengraat.

- \_\_\_\_\_, geven samen met de botten en gewrichten, stevigheid en vorm aan ons lichaam. Ze zetten ons lichaam in beweging.
- De \_\_\_\_\_ en spieren zijn vastgehecht aan de beenderen. Ons geraamte is de kapstok waaraan spieren en pezen zijn vastgemaakt.
- Ons lichaam is opgebouwd rond een \_\_\_\_\_ of skelet. We hebben 206 botten. De meeste \_\_\_\_\_ zitten in onze handen en voeten.
- Onze \_\_\_\_\_ telt 32 wervels. Daartussen zitten kraakbeenschijven.
- Achter onze \_\_\_\_\_ zitten onze belangrijke organen veilig verbonden.



Waar of niet waar?

Spieren geven, samen met de botten en gewrichten, stevigheid en vorm aan ons lichaam.	Waar/Niet waar
Ons lichaam telt zo'n 100 spieren. Onze spieren zitten meestal vastgehecht aan ons skelet. Ze zijn rood van kleur.	Waar/Niet waar
Spieren zetten ons lichaam in beweging. Ze zorgen ervoor dat we kunnen springen, dansen...	Waar/Niet waar
Alle spieren samen vormen ongeveer 10 procent van ons lichaamsgewicht.	Waar/Niet waar
Alle spieren doen hun werk zonder dat ze erover moeten nadenken. Ze werken automatisch.	Waar/Niet waar
Onze ruggengraat telt 32 wervels	Waar/Niet waar
In onze heupen en schouders zitten geen beenderen.	Waar/Niet waar
Vaak werken 2 spieren samen. Wanneer de ene samentrekt, zal de andere zich ontspannen en omgekeerd.	Waar/Niet waar
Door te trainen en sporten maak je je spieren slapper.	Waar/Niet waar

Ons skelet heeft 3 taken. Welke zijn dit?

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Uit welke 3 delen bestaat ons lichaam?

\_\_\_\_\_

Wij hebben 3 soorten spieren. Noteer deze 3 soorten.

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Spijvertering

Kruis aan wat juist is.

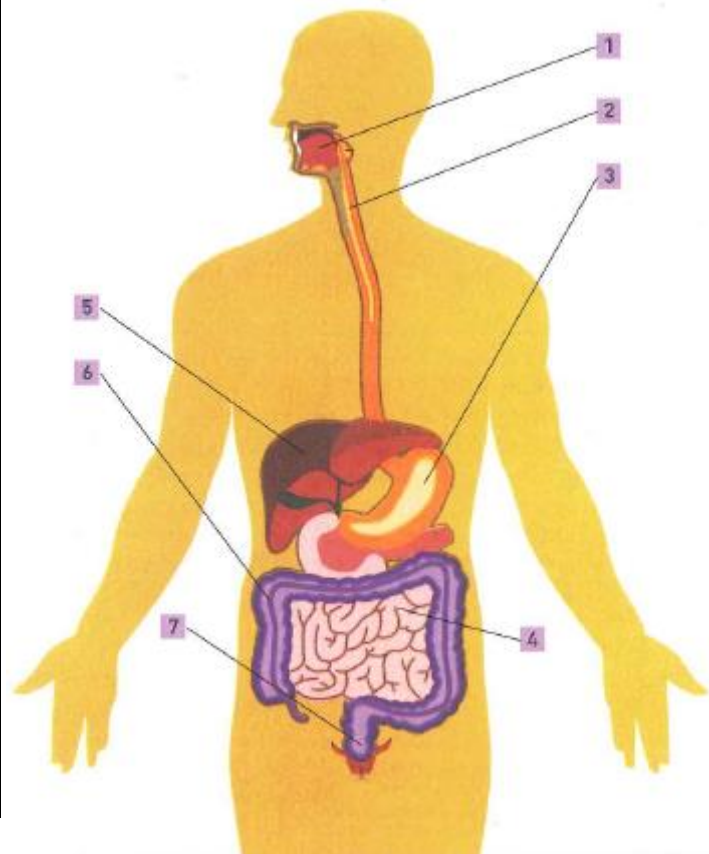


- Onze tanden hebben allemaal dezelfde vorm.
- Wij hebben vier soorten tanden.
- Met onze kiezen snijden we het voedsel in stukken.
- Onze hoektanden hakken het voedsel in nog kleinere stukken.
- Met onze kiezen kauwen we het voedsel. We maken het tot een brij die we gemakkelijk kunnen inslikken.

Vul in: slakdarm, maag, lever, speeksel, endeldarm, mond, dikke darm, dunne darm

	In dit deel van de darm worden de afvalstoffen opgeslagen tot de resten uit ons lichaam worden afgescheiden.
	In dit orgaan komt het voorgekauwde voedsel terecht. Er komen sterke sappen bij die helpen om het voedsel te verteren. Het wordt er gekneet en gemengd tot een spijsbrij.
	Dit is een groot bruin orgaan dat sappen afscheidt om het voedsel te helpen verteren.
	Deze buis is ongeveer 25 cm lang en brengt door een samentrekkende beweging het voedsel naar de maag.
	In 24 uur produceer je er ongeveer 1,5 liter.
	Hier komt het eten in ons lichaam. Het wordt er gemengd met speeksel en vermalen in kleinere stukjes.
	Langs de wanden van deze heel lange darm komen de voedingsstoffen in het bloed terecht.
	In dit deel van de darm worden de laatste voedingsstoffen en water opgenomen door ons lichaam.

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	



**Waar of niet waar?**

Het spijsverteringstelsel zorgt ervoor dat nuttige voedingsstoffen uit je eten in je lichaam terechtkomen.	Waar/Niet waar
In je keel zitten speekselklieren. Dat speeksel maakt het eten vochtig.	Waar/Niet waar
Op het ogenblik dat je je verslikt, moet je ervoor zorgen dat er niet een deel van de spijsbal in je slokdarm terechtkomt.	Waar/Niet waar
De maag van een volwassene kan, wanneer die erg vol is, tot 4 liter voedsel en drank bevatten.	Waar/Niet waar

## Zintuigen

Vul de tabel aan.

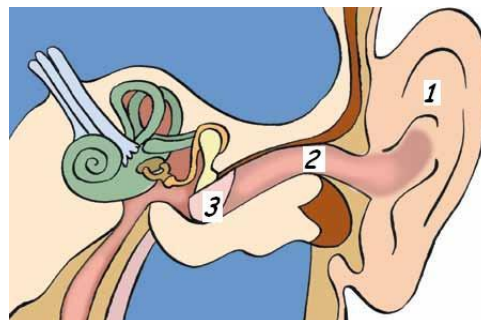
Zintuig	lichaamsdeel	geprikkeld door...

Waar of niet waar?

Wij beschikken over 4 zintuigen.	Waar/Niet waar
De wenkbrauwen houden het zweet tegen.	Waar/Niet waar
Braille is een hulpmiddel voor dove mensen.	Waar/Niet waar
Langs de zenuwen worden al de prikkels naar je hersenen gestuurd.	Waar/Niet waar

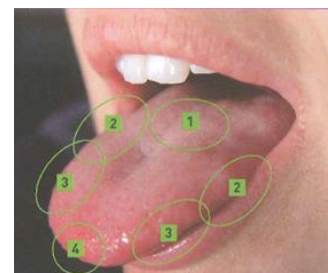
Vul aan: het oor

1. Je \_\_\_\_\_ is goed te zien aan de buitenzijde van je oor.
2. Door de \_\_\_\_\_ komen de geluiden binnen.
3. Op het einde van de gehoorgang zit de \_\_\_\_\_



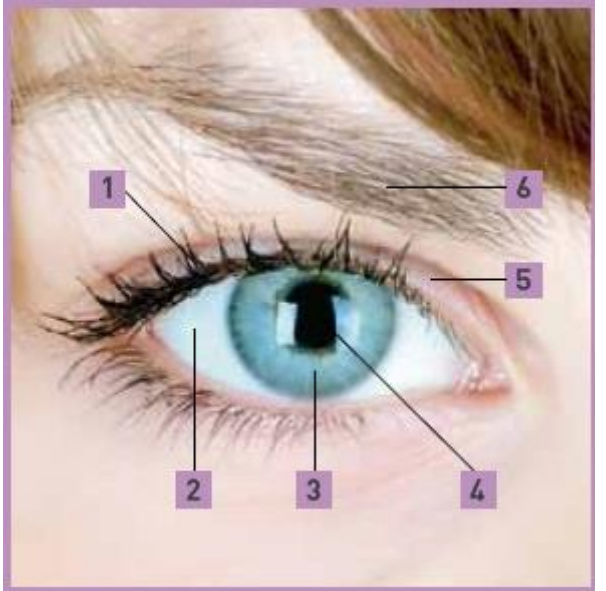
Welke smaak proef je waar op je tong?

1	
2	
3	
4	





Vul aan: het oog

<p>1. _____</p> <p>2. _____</p> <p>3. _____</p> <p>4. _____</p> <p>5. _____</p> <p>6. _____</p>	
---	--

Waar of niet waar?

Als je echt iets wil ruiken, moet je snuiven.	Waar/Niet waar
Elke dag krijg je nieuwe smaakpapillen. Handig voor als je je tong verbrand hebt.	Waar/Niet waar
Als je weent, smaakt je traanvocht zoet.	Waar/Niet waar
Louis Braille is de uitvinder van het schrift voor doven.	Waar/Niet waar
De kracht van geluid wordt uitgedrukt in decibels.	Waar/Niet waar
Je huid bij de vingers is het dunst.	Waar/Niet waar
Een mens kan ongeveer 40 000 tot 10 000 geuren onderscheiden.	Waar/Niet waar
We hebben om de vier weken een 'nieuwe' huid.	Waar/Niet waar

